

😊😊😊 平成30年度 「にこにこスポーツ広場」😊😊😊

月に1回、朝日町スポーツ推進委員と一緒にいろいろな運動を楽しみませんか？

対 象：小学生以上どなたでも（親子、三世代など大歓迎）

参加費：100円（初回のみ傷害保険代等）

主 催：朝日町スポーツ推進委員協議会

※ 予定は、変更になる場合があります。

一人でもOK！1回でもOK！
友達や親子、
三世代でもOK！です。

月 日	曜日	内容	場所	時間
4月 13日	金	ウォーキング(春の四重奏ウォーク) ☆ 朝日町舟川「春の四重奏」を目指して、やわやわと楽しくウォーキングしましょう！	華遊館～舟川	10:00～12:00
5月 21日	月	バドミントン ☆ 初めての方～本格的に試合をしたい方までコースを分けて行います。町民大会の練習にも最適です。(朝日町バドミントン協会会員サポート)	サンリーナ	19:00～20:30 *
6月 17日	日	ボルダリング&スラックライン ☆ 話題の「ボルダリング」&「スラックライン」の体験が朝日町でも！（先着20名）	朝日町消防署	10:00～11:30 *
7月 25日	水	ビーチボール ☆ いつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツとして朝日町で誕生した「ビーチボール」。初心者～経験者までそれぞれが楽しめるようサポートします。	サンリーナ	19:00～20:30 *
8月 27日	月	かけっこ ☆ 学校や地区の運動会を前に、走り方のポイントを伝授。一緒に練習しましょう！（朝日町陸上競技協会会員サポート）	サンリーナ	19:00～20:30 *
9月 26日	水	アーチェリー ☆ ちょっとやってみたい！という方大歓迎！この機会にアーチェリー体験しませんか？（日体大アーチェリー部OB朝日町地域おこし協力隊がサポート）	サンリーナ	19:00～20:30 *
10月 8日	祝・月	(まめなけ！あさひスポーツデー2018) ☆ 体力測定やチャレンジランニングコーナーなどたくさんの体験コーナーで、楽しく体を動かして気持ちのよい汗をながしましょう！	サンリーナ	9:00～12:00
11月 17日	土	(生涯学習フェスティバル) ☆ トランポリンやバブル相撲体験などだれでもできる様々な体験コーナーで運動を楽しみましょう！	サンリーナ	9:00～12:00
12月 22日	土	カローリング ☆ 氷上ではなく、体育館で気軽にできるカローリングを体験してみませんか？	サンリーナ	10:00～11:30
1月 25日	金	卓球 ☆ 冬でも暖かい卓球室で、卓球を楽しみましょう！初心者大歓迎です。(朝日町卓球協会会員サポート)	サンリーナ	19:00～20:30 *
2月 25日	月	卓球 ☆ 冬でも暖かい卓球室で、卓球を楽しみましょう！初心者大歓迎です。(朝日町卓球協会会員サポート)	サンリーナ	19:00～20:30 *
3月 25日	月	アーチェリー ☆ ちょっとやってみたい！という方大歓迎！この機会にアーチェリー体験しませんか？（日体大アーチェリー部OB朝日町地域おこし協力隊がサポート）	サンリーナ	19:00～20:30

* 一般の方、遅れてスタート、終了時刻延長可能

申込・問合せ：朝日町教育委員会スポーツ係 83-1100 (内322)