

～ヒスイ太郎&まめレンジャーと踊ろう！！～

◆ オープニング
みんなで「ラジオ体操」

◆ エンディング
みんなで「まめなけ！あさひ」



NEW バブル体験



体験コーナー
教室

チャレンジランキング

すくすくコーナー

体力測定コーナー

体組成計コーナー

まめなけマルシェ

★各コーナーは9:00～12:30に開催！

★17:00まで サンリーナ全施設を無料開放！！

Let's Sports 参加無料

まめなけ！あさひ
スポーツデー 2017

「体育の日」

平成29年10月9日（祝・月）開催！

会場：朝日町文化体育センター（サンリーナ）

※詳細は裏面をご覧ください。

体験コーナー

《第1体育室》

- ・ビーチボール
- ・各種ニュースポーツ
- ・トランポリン
- ・カローリング
- ・ベンチプレス（舞台）

《第2体育室》

- ・スラックライン
- ・ストラックアウト
- ・キックターゲット
- ・スポーツチャンバラ
- ・バスケットボール
- ・のぼり綱

《卓球室》

- ・卓球体験 **NEW**

《多目的広場》

- ・アーチェリー
※用具の貸し出しあり
- ・バブル体験 **NEW**



スタンプラリーを実施！
達成者（先着150名）には
スポーツドリンクを進呈！！

ねんりんピックコーナー

「ねんりんピック（全国健康福祉祭）」は、60歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の総合的な祭典です。昭和63年（1988年）から毎年開催されており、平成30年（2018年）に第31回大会が富山県で開催されます。会期は平成30年11月3日～6日です。朝日町では平成30年11月4日に、ふれあいスポーツ交流大会として『ビーチボール大会』を開催いたします。

ねんりんピックの紹介や
健康づくり教室を行います！

《健康づくり教室》

指導者：西田 史子 氏

場所：格技室

- 時間：① 9:30～9:50（まめロコ体操）
② 10:00～10:30（ヨガ）
③ 11:00～11:20（まめロコ体操）
④ 11:30～12:00（ヨガ）



チャレンジランキングコーナー

《第2体育室》

大好評!!

- ・ダッシュ王
- ・ぞうきんがけ王

《グラウンド》

- ・投てき王（ジャベリックボール投げ）

※各部門の1位には認定証と副賞あり



体験教室

★ノルディックウォーキング

指導者：公認指導者

場所：サンリーナ周辺

- 時間：① 10:00～10:30
※ポールの貸し出しあり

★トランポピクス **NEW**

場所：卓球室

- 時間：① 9:30～10:15
② 11:00～11:45

★ロディオガ **NEW**

対象：3歳児以上

場所：研修室

指導者：藤岡 樹里 氏

- 時間：① 10:00～10:30
② 11:00～11:30



乗用玩具（ロディオ）を使ったヨガです。発達中の子ども達の運動神経、バランス感覚等の発達を促します。ぜひ親子でご参加下さい。

体力測定コーナー

あなたの体力を測定・評価します。
あなたの体力年齢は！？

場所：ギャラリーホール・第1体育室

※一般参加者（先着50名）にスポーツドリンクを進呈します！！

体組成計等測定コーナー

どなたでも簡単に測定できます。
自分の身体の状態を確認してみましょう。
場所：第1体育室ロビー

すくすくコーナー

- ◆10:00～12:30 遊具で遊ぼう
- ◆10:00～10:30 パパ・ママと一緒にふれあいチャレンジ（乳幼児親子）
- ◆11:00～11:30 ハイハイレース
よちよちレース
トコトコレース
（3歳未満児）

場所：第1体育室



展示コーナー

町内のスポーツ団体・クラブの紹介など。

場所：第2体育室への渡り廊下



※上記時間は、当日都合により変更となる場合があります。
※館内は、内履きが必要となります。